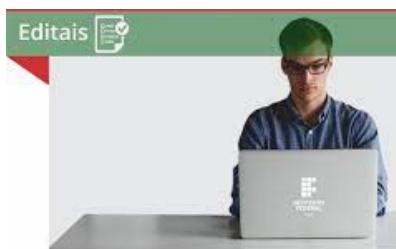


BOLETIM ESPORTIVO



Esta é a segunda edição do Boletim Esportivo de 2022 e estamos muito felizes em compartilhar com vocês algumas notícias importantes. Mensalmente traremos notícias, curiosidades e assuntos diversos sobre esportes, dando ainda mais destaque às ações extensionistas desenvolvidas no Ifac.

2º EDIÇÃO



EDITAL DE FLUXO CONTÍNUO

O edital 01/2022 PROEX/IFAC está aberto, e os servidores do Ifac já podem submeter propostas para desenvolver ações de extensão ao longo de 2022, nos campi e reitoria da instituição.

MARÇO/2022

172 Publicações 194 Seguidores 751 Seguindo

Saúde Integral - Acre
Reune informações sobre diversas áreas que influenciam diretamente na qualidade de vida das pessoas.
Ver tradução
Seguido(a) por psicologia_informacao, darylabejdid e outras 3 pessoas

SAÚDE INTEGRAL AC 2022

Ação de Extensão que visa informar, de forma virtual, sobre conteúdos de diversos assuntos relacionados a Biologia, Psicologia, Meio Ambiente, Educação Inclusiva, Educação Física, Educação Financeira, dentre outras áreas sociais e humanas.

A ARTE ESTRATÉGICA DO XADREZ

- > Aberturas
- > Meio-jogo
- > Finais
- > Torneios Semanais Blitz On-line

"No xadrez, como na vida, primeiro é necessário pensar e depois atuar" (Arévalo)

A ARTE ESTRATÉGICA DO XADREZ

Ação de Extensão com objetivo de aperfeiçoar os fundamentos técnicos/táticos do Xadrez, por meio de encontros semanais online proporcionando a participação de jogadores de diferentes estados.

PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO



EDITAL DE FLUXO CONTÍNUO

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Acre – Ifac, por meio da Pró-Reitoria de Extensão – PROEX, torna público o presente Edital N° 01/2022 PROEX/IFAC, que tem por objetivo institucionalizar, definir e deliberar procedimentos para registro de Ações de Extensão de fluxo contínuo nos campi e reitoria do Ifac, no decorrer do ano de 2022.

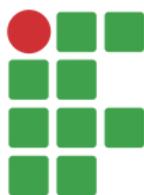
Estão aptos a submeter propostas de Ações de Extensão, na condição de coordenador, os docentes e técnicos-administrativos, pertencentes ao quadro efetivo do Ifac, desde que não estejam inadimplentes com a entrega de documentos referentes a editais anteriores e/ou Ações de Extensão na PROEX.

As propostas de Ação de Extensão submetidas deverão estar inseridas nas seguintes áreas temáticas: Comunicação; Cultura; Direitos Humanos e Justiça; Educação; Meio Ambiente; Saúde; Tecnologia e Produção; Trabalho. E devem ser desenvolvidas nas modalidades: Programa; Projeto; Curso; Evento; Produto (Serviços).

A Submissão da proposta de Ação de Extensão e das documentações necessárias devem ser encaminhadas pelo proponente, exclusivamente via SEI (Sistema Eletrônico de Informações) e SIGAA (Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas). As propostas aprovadas são divulgadas todos os meses no site do Ifac por meio de editais complementares.

Segue o link do edital: <https://www.ifac.edu.br/editais/edital/visualizacao/3343/>, para mais informações.

Desta forma, apresentamos a seguir, algumas ações de extensão relacionadas ao esporte.



**INSTITUTO FEDERAL
Acre**

Pró-Reitoria
de Extensão

SAÚDE INTEGRAL AC 2022

Diante do contexto atual devido a crise pandêmica ocasionada pelo corona vírus que muitas vezes tem impossibilitado a execução de ações presenciais, afim de cumprir o distanciamento social, a Ação de Extensão, Saúde Integral AC foi idealizado em 2021 em forma de projeto para atender de forma virtual a comunidade em geral, visando informar sobre conteúdos de diversos assuntos relacionados a Biologia, Psicologia, Meio Ambiente, Educação Inclusiva, Educação Física, Educação Financeira, dentre outras áreas sociais e humanas, utilizando a mídia social Instagram.

O projeto Saúde Integral AC 2022 visa dar continuidade às atividades realizadas em 2021, com publicações semanais de conteúdos e informações na página virtual no instagram durante este ano com assuntos diversos, como: crescimento saudável, prevenção de doenças, alimentação, prática de exercícios, práticas integrativas, finanças, acessibilidade, finanças, entre outros.

O objetivo do projeto é fornecer informações importantes sobre qualidade de vida em áreas fundamentais para o ser humano. Ambas ações são de autoria de Rafaela da Silva de Lima, docente EBTT, área de Educação Física, lotada no Campus Sena Madureira, institucionalizadas junto a Pró-Reitoria de Extensão (PROEX).

← projetosaudieinteg... ⚡ :



172 Publicações 194 Seguidores 751 Seguindo

Saúde Integral - Acre

Reune informações sobre diversas áreas que influenciam diretamente na qualidade de vida das pessoas.

Ver tradução

Seguido(a) por psicologia_informacao, darylabejdid e outras 3 pessoas

Seguin... ▾ Mensag... Ligar +



A ARTE ESTRATÉGICA DO XADREZ

A Ação de Extensão A Arte Estratégica do Xadrez é um projeto institucionalizado pelo servidor Ronaldo Barros Orfão Júnior, do campus Cruzeiro Sul, junto a Pró-Reitoria de Extensão (PROEX). A ação pretende a formação de um grupo de treinamento em prol do aperfeiçoamento dos fundamentos técnicos/táticos do Xadrez por meio de encontros semanais on-line, proporcionando a participação de jogadores de diferentes estados.

As atividades do projeto serão realizadas nos dias de terça e quinta-feira, no período de março à dezembro de 2022. Tal atividade desenvolverá habilidades de concentração, atenção, cálculo, autodisciplina e raciocínio lógico matemático.

O público alvo do projeto será os discentes e servidores do Ifac e a comunidade externa, formado por crianças, adolescentes e adultos de ambos os sexos. Será disponibilizado um número de 20 vagas.

Os participantes desenvolverão os movimentos das peças (peão, cavalo, bispo, torre, rainha e rei), movimentos especiais (captura, roque, en passant e promoção), tipos de empates (comum acordo, insuficiência de material, lei dos 50 lances, empate por repetição, rei afogado e xeque perpétuo), ameaças (xeque), vitórias/derrotas (xeque-mate) e notação enxadrística. No decorrer do projeto, serão introduzidos conceitos aprofundados, tais como: abertura, meio do jogo e final do jogo. Adicionalmente, serão desenvolvidos torneios semanais provenientes de uma Copa de Xadrez via plataforma Lichess.

Para os interessados, segue o e-mail para contato: ronaldo.junior@ifac.edu.br.

